



Polska Spółka Gazownictwa sp. z o.o.
Oddział Wsparcia w Warszawie
ul. Krucza 6/14, 00-537 Warszawa
tel. 22 363 71 00, faks 22 363 70 01

Departament Zarządzania Zasobami Ludzkimi

**Organizacje Związków
Zawodowych
wg rozdzielnika**

Warszawa, dn. 02.10.2020 r.

Nasz znak: PSGCS.ZZ LZ.230.1109.20

Dot.: realizacji pilotażu wsparcia dla Pracowników PSG w zakresie radzenia sobie ze stresem

Szanowni Państwo,

odpowiadając na sygnały płynące z organizacji, Departament Zarządzania Zasobami Ludzkimi planuje zrealizować adresowany do wszystkich Pracowników Spółki pilotażowy projekt w zakresie radzenia sobie ze stresem.

Celem projektu jest dostarczenie wsparcia naszym Pracownikom w sytuacji niepewności i zmiany (również w dobie pandemii), a także sytuacjach kryzysowych dotyczących pracy zawodowej, tak aby mogli m.in.:

- utrzymać dobrą kondycję psychiczną,
- poradzić sobie z zaistniałymi w nowych realiach problemami na styku praca/życie prywatne,
- poznać i dopasować do osobistej sytuacji zasady higieny psychicznej,
- nazwać swoje obawy i określić motywację, która pozwoli działać, odzyskać kontrolę lub odnaleźć się w zmianie.

Projekt opiera się na możliwości indywidualnych konsultacji z psychologiem. Priorytetem jest dla nas zapewnienie komfortu i całkowitej anonimowości Pracownikom, którzy zdecydują się skorzystać z konsultacji. W związku z tym, dla PSG zostanie uruchomiony przez firmę zewnętrzną dedykowany numer telefonu, na który będą mogli kontaktować

się nasi Pracownicy. Konsultacje będą się odbywały po uprzednim umówieniu – Pracownicy będą wysyłać sms na ww. numer telefonu o treści: kod PSG.imię i ew. numer telefonu, na który ma nastąpić kontakt. Przedstawiciel wykonawcy w ciągu 24 godzin skontaktuje się z Pracownikiem Spółki w celu umówienia terminu konsultacji. Kod będzie zmieniany w każdym tygodniu. Każdy Pracownik będzie miał możliwość odbycia max. 4 spotkań.

Firma zewnętrzna będzie przekazywała do Spółki wyłącznie informacje na temat liczby osób, które będą korzystać z konsultacji oraz liczby godzin konsultacji, w celu ustalenia faktycznej skali potrzeb wśród Pracowników.

Pilotaż planujemy realizować jeszcze w bieżącym roku przez 7 tygodni. Po tym okresie na podstawie informacji o skali zainteresowania taką formą wsparcia, zostaną podjęte decyzje w zakresie kontynuacji działań w roku 2021.

Z poważaniem

Otrzymują:

1. **Sz. P. Ireneusz Krupa** Prezes Zarządu PSG sp. z o.o.
2. **Sz. P. Przemysław Przybylski** Pełnomocnik ds. Relacji Społecznych w PSG sp. z o.o.
3. **Sz. P. Zbigniew Matuszewski** NSZZ „Solidarność” w PSG sp. z o.o.
4. **Sz. P. Tomasz Gabzdyl** OZZGNIG w Polskiej Spółce Gazownictwa sp. z o.o.
5. **Sz. P. Mirosław Szczygieł** Związek Zawodowy "KADRA" GK PGNiG
6. **Sz. P. Krzysztof Purgat** Komisja Zakładowa Związku Zawodowego "KONTRA" przy PSG sp. z o.o.
7. **Sz. P. Andrzej Struczyk** Międzyzakładowy Związek Zawodowy Pracowników Ruchu Ciągłego GK PGNiG S.A.
8. **Sz. P. Karol Holak** Międzyzakładowy Niezależny Samorządny Związek Zawodowy "WSPÓŁPRACA"
9. **Sz. P. Zbigniew Majchrzak** Związek Zawodowy Inżynierów i Techników w Olsztynie
10. **Sz. P. Dariusz Molenda** OZZ Pracowników Pogotowia Gazowego i Eksploatacji w PSG sp. z o.o.
11. **Sz. P. Mirosław Obara** Związek Zawodowy Pracowników Gazownictwa w Krakowie
12. **Sz. P. Paweł Kijańczyk** Związek Zawodowy Pracowników Gazownictwa, Przesyłu Gazu i Górników Naftowców
13. **Sz. P. Justyna Jankowska** Krajowy Sekretariat GNiG NSZZ „Solidarność”-80 w Tarnowie

