



# Porady Psychologa Harmonii

## na czas niepokoju związanego z pandemią koronawirusa

Wszystkim nam przyszło zmierzyć się z nowym zagrożeniem, jakie niesie za sobą rozprzestrzenianie się wirusa SARS-CoV-2. Sytuacja ta bez wątpienia wpływa na nasze życie zarówno zawodowe, jak i prywatne. Znacznie obciążone jest zdrowie psychiczne nas wszystkich, w tym Państwa Pracowników.

W związku z tym oferujemy Pracownikom Państwa firmy porady Telemedyczne – wsparcia psychologa.

## 1 Porada Telemedycyna – wsparcie psychologa

Oferujemy wsparcie eksperta, którego celem będzie **uspokojenie Państwa Pracowników, a także udzielenie im porad pozwalających na przygotowanie ich do poradzenia sobie w trudnej sytuacji**. Nasz psycholog stanie się indywidualnym opiekunem i pozostanie z nimi do końca korzystania przez Państwa z usługi. Przeprowadzi Pracowników przez stresujący czas, służąc pomocą, gdy tylko zajdzie potrzeba przeprowadzenia rozmowy.

Z porady psychologa można skorzystać, dzwoniąc pod numer **22 338 16 11** i zapisując się na termin konsultacji. O ustalonej podczas rozmowy godzinie nasz specjalista oddzwania do Pracownika.

Czas trwania konsultacji to 20 minut. W ciągu godziny z naszego wsparcia mogą skorzystać 3 osoby.

Porady odbywają się w następujących dniach i godzinach:

- we wtorki i piątki (w godz.: 14–16)
- w środy (w godz.: 9–11)

Poradę z psychologiem można rezerwować od poniedziałku do piątku w godzinach 8:00 – 20:00, w soboty w godzinach 8:00 – 14:00.

Dodatkowe pytania proszę kierować do **Państwa Opiekuna Biznesowego**